

COMITÉ RONDJE SPRUNDEL ORGANISEERT:



**RONDJE
SPRUNDEL 2025**

***Zaterdag 31 mei
Aanvang 16.00 uur***

.....
Jeugd-Run
.....

5 kilometer Prestatie-Run
.....

10 kilometer Wedstrijd/Prestatie-Run
.....

Onderdeel van **Mervo Sport Loopcircuit West-Brabant & Baronie Circuit**



du-bois.nl

HERRMANSCH
Interieur & meubelspuitserij

herrmansch-meubelspuitserij.nl

INFEC



BELONA
Labels Forms Supplies

D & J Verlaar
Schilderwerken



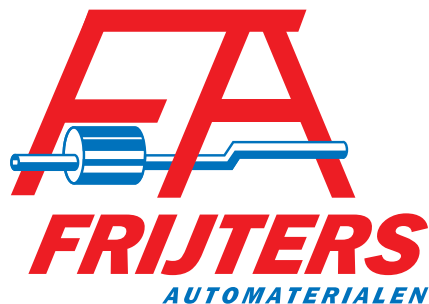
Service Pack B.V.

Lokkerdreef 20 - 4879 ND Etten-Leur
T: 076 - 503 8531 - F: 076 - 503 8640

www.servicepack.nl

VERSTRAATEN
AUTOSCHADE

Kraaihei 17, 4715 RV Rucphen (Industrieterrein "De Nijverhei")
Telefoon 0165-382310 - www.verstraatenautoschade.nl



Voorwoord

36e Rondje Sprundel "het loopevenement voor jong en oud"

Ook dit jaar organiseren we opnieuw het vertrouwde Rondje Sprundel. Maar wij zijn aan het groeien. Ondertussen hebben we een samenwerking met verschillende loopcircuits uit onze omgeving. We maken al langer deel uit van het **Mervo Sport Loopcircuit West-Brabant** (WBLC.nl) en sinds vorig jaar zijn we ook onderdeel van het **Baronie Circuit** (baroniecircuit.nl). Natuurlijk krijgen ook dit jaar alle 5 en 10 kilometer lopers weer geheel gratis een prachtig hardloopshirt als herinnering. Let op! Bij voorinschrijving ligt je shirt in de bestelde maat klaar. **Na-inschrijvers krijgen een shirt zolang de voorraad strekt!**

Jeugd-Run

Voor alle jeugdige sporters uit Rucphen en omstreken is er ook een 720 en 1440 meter rondje uitgezet en zal er per categorie worden gestreden om de 1e, 2e en derde plaats voor de bekerc. Alle deelnemers ontvangen sowieso een fraaie medaille bij deelname! De "jeugd-Run" gaat om exact 15.30 uur van start, waarbij 4 t/m 9 jarigen één ronde van 720 meter lopen en de 10 t/m 14 jarigen tweemaal de 720 meter ronde lopen. Let op. Alle jeugd-deelnemers lopen geheel gratis mee!

Het hoofdprogramma "de 5 en 10 kilometer"

De 5 en 10 kilometer gaan om exact 16.00 uur van start voor een prestatie-loop over 5 kilometer en een wedstrijdloop over 10 kilometer. De start is in de Hertog Janlaan en er wordt gefinisht in de Hertogstraat ter hoogte van de parkeerplaats bij SV-Sprundel. Voor de prestatie-loop over 5 kilometer is er voor de eerste 3 finishers, zowel heren als dames, een prijzenschema. Voor de 10 kilometerlopers is er over verschillende categorieën (zowel m/v) een uitgebreid prijzenschema met tevens een bonus als het parcoursrecord heren 31'45 minuten en dames 35'22 minuten wordt verbeterd!

Historie Rondje Sprundel

In 1989 zijn we begonnen met de organisatie van de "10 Engelse Mijlen van Sprundel". Omdat de belangstelling voor 10 EM begon af te nemen zijn we vanaf 2010 overgestapt op een 5 en 10 km afstand, later werd de 10 km twee rondjes van 5 km. Vanaf 2013 is er gekozen voor een geheel vernieuwd parcours met start en finish, als vanouds, voor de kantine van SV-Sprundel. De 5 km loopt één ronde en de 10 kilometer loopt totaal 2 rondes over beschutte fietspaden en asfaltwegen en is hiermee nog sneller geworden.

Rondje Sprundel wordt georganiseerd
onder auspiciën van
Road Runners Rucphen.



Comité Rondje Sprundel



Programma 31 mei

Jeugd-Run (gratis deelname)

Starttijd: 15.30 uur
Afstand: 720 meter leeftijd 5 t/m 9 jaar
Afstand: 1440 meter 10 t/m 14 jaar (twee ronden)
Parcours: Een of twee ronden van 720 meter met Start Hertogstraat, Fatimastraat, Kerlinge, Hertog Janlaan en Finish Hertogstraat
Inschrijven: Vanaf 14.30 uur in de kantine-SV-Sprundel. Deelname is gratis!
Ereprijzen: Bekers voor 1e, 2e en 3e plaats per categorie en afstand
Herinnering: Alle deelnemers ontvangen een herinneringsmedaille
Prijzuitreiking: 16.05 uur ter hoogte van Start/Finish

5 kilometer Prestatie-Run

Starttijd: 16.00 uur **Start in Hertog Janlaan**
Parcours: Hertog Janlaan, Vorensendseweg, Pauwenstraat, Puinbroekstraat, Klein-Zundertseweg, Akkerstraat, Omgangstraat, voetpad en Finish Hertogstraat.
Inschrijven: Vanaf 14.30 uur tot uiterlijk 20 minuten voor start
Kosten: € 10,- inclusief gratis loopshirt
Ereprijzen: De 1e, 2e en 3e plaats geldprijzen bij zowel de heren als dames
Prijzuitreiking: 17.45 uur in de Kantine van SV-Sprundel
Let op! Aanwezigheid verplicht.

10 kilometer Wedstrijd Prestatie-Run

Starttijd: 16.00 uur **Start in Hertog Janlaan**
Parcours: Hertog Janlaan, Vorensendseweg, Pauwenstraat, Puinbroekstraat, Klein-Zundertseweg, Akkerstraat, Omgangstraat, voetpad en Finish Hertogstraat (2 rondes).
Inschrijven: Vanaf 14.30 uur tot uiterlijk 20 minuten voor start
Kosten: € 10,- inclusief gratis loopshirt
Ereprijzen: Alle 1e, 2e en 3e plaatsen geldprijzen in de categorieën MS, M35, M45, M55, M65, VS, V35, V45, V55 en V65 (bij minimaal 3 deelnemers)
Extra geldprijzen: De 1e, 2e en 3e plaats bij zowel de heren als dames
Prijzuitreiking: 17.45 uur in de Kantine van SV-Sprundel
Let op! Aanwezigheid verplicht.

Algemeen

Inschrijven

Voorinschrijving t/m 28 mei via: www.uitslagen.nl/evenementen
U kunt op de wedstrijddag zelf inschrijven vanaf 14.30 uur tot 20 minuten voor de start in de kantine van S.V. Sprundel, Hertogstraat 53, 4714 BW te Sprundel.
Inschrijving inclusief gratis loopshirt (zolang voorraad strekt)!
Zie ook Facebook voor onze laatste publicaties.

Omkleden & Douchen

Is mogelijk in de beschikbaar gestelde kleedkamers van SV-Sprundel

Verzorging

Onderweg worden er elke 3 km een drank- en sponspost ingericht, bij extreme hitte komt er een extra drinkpost. Na het finishen ontvangt elke deelnemer gratis sportdrink.

Verbeteren beste tijd RONDJE SPRUNDEL

10 kilometer dames gelopen in 2013 door Elizeba Cherono in 35'22 minuten.
10 kilometer heren gelopen in 2015 door Melvin Franken in 31'45 minuten.
De eerste finisher ontvangt een bonus van € 50,- bij het verbeteren van de beste tijd.
Wie gaat deze uitdaging aan?

Uitslagenlijsten

Na binnenkomst van de laatste deelnemer worden de uitslagenlijsten per afstand opgemaakt en zijn ter plaatse beschikbaar.
De uitslagen worden ook op de website www.rondjesprundel.nl geplaatst.

Aansprakelijkheid/verzorging

Iedere deelnemer(st)er loopt op eigen risico en verantwoordelijkheid. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid. Er wordt zo goed mogelijk voor uw veiligheid en die van uw mededeelnemers gezorgd, in geval van calamiteiten is er EHBO op het parcours en bij de finish aanwezig.

www.rondjesprundel.nl



AD OOSTVOGELS
CATERING

De catering voor uw grote en kleine partijen

www.adoostvogelscatering.nl

JAN VAN SUNDERT

Gewoon goed in keukens • badkamers • tegels

Dynamico
DE KRACHT VAN BEWEGEN

WWW.DYNAMICO.NL



Prof Shop
voor schilder stukadoor en doe-het-zelver van Rijsbergen

Sprundelseweg 35D
4715 RB Rucphen
0165 34 37 54
www.profsnop.nl

sierpleister
muurverven
lakverven
gipsornamenten
afbouwgereedschap
knauf producten
gevelafwerking

Professionele kwaliteit en service voor een doe-het-zelf prijs
Kom langs in onze showroom en overtuig uzelf

VAN DEN BROEK
BESTRATINGEN

KIJK VOOR INSPIRATIE OP ONZE WEBSITE

Het startpunt van je tuin

HET ADRES VOOR LEVERING EN AANLEG VANDENBROEKBESTRATINGEN.NL

fysiofit
SPRUNDEL

- Sportfysiotherapie • Manuele Therapie • Bekkenfysiotherapie •
- Hardlopanalyses • Inspanningstesten & Trainingsadviezen •

St. Janstraat 13 | 4714 EA | Sprundel | T 01 65 38 56 04 | www.fysiofitsprundel.nl | info@fysiofitsprundel.nl

RONDJE
SPRUNDEL 2025

VOOR KWALITEIT & BETROKKENHEID

NOUWS
BOUWBEDRIJF

0165 - 38 46 79

ETTENSEWEG 1 | 4714 SZ SPRUNDEL

van Meer Schoenen

St. Janstraat 22 - 4714 EG Sprundel - Tel: 0165 382300

www.vanmeerschoenen.nl

RRR
Road Runners Rucphen

De vereniging voor:
Startende of gevorderde hardlopers.
Ook met wandelgroep.

rrrucphen.nl



Onderdeel van:
Mervo Sport Loopcircuit West-Brabant
&
Baronie Circuit

HERRMANSCH
Interieur & meubelspuitserij



Tuin & Terras

Du Bois Zundert

Contactinformatie

Voor alle vragen en aanvullende informatie kunt u terecht bij:

Mart Valentijn
Rossinistraat 2
4711 AB Sint Willebrord

Tel.: 0165 - 38 36 67
E-mail: mart.valentijn@planet.nl
www.rondjesprundel.nl